



2月の園だより

平成31年2月1日 きたかしわ 幼稚園
<http://www.kitakashiwa.ed.jp/>

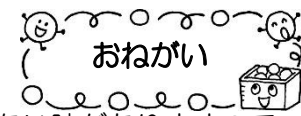
年が明けてからほとんど雨が降らず、乾燥が気になる毎日です。冷え込みの厳しい日もありますが、外で沢山遊べることで、かけっこや鬼ごっこ、ドッチボール、縄跳び、鉄棒と、子どもたちは自分のやりたい遊びを見つけ、熱中して取り組む姿があります。

2月は「逃げる月」とあって、あっという間に過ぎ去ってしまいます。毎日を大切に過ごしたいと思っています。

2月の予定	日	月	火	水	木	金	土
						1 節分・豆まき 午前保育 (作品展準備)	2 作品展
	3	4 代休	5 松葉1小との交流会 (年長)	6	7 カレー パーティー	8 保育料 引き落とし	9
	10	11 建国記念の日	12	13	14 誕生会	15	16
	17	18	19	20 保育参観 (年長)	21	22 保育参観 (年中) おたより帳預かり	23 新入園児 一日入園
	24	25	26	27 保育参観 (年少)	28		

3月の行事予定

7日(金) お別れ会
 14日(木) 卒園式(在園児休園)
 19日(火) 修了式(午前保育)
 13日(水) 午前保育(卒園式準備)
 15日(金) 18日(月) 午前保育



- お子様の体調が悪い時に、連絡のつかない時がありますので、外出時も必ず連絡が取れるようにして下さい。又、お仕事を始めた方、職場を替えられた方は、お仕事にも連絡がとれる連絡先を担任に知らせていただくよう、お願いします。
- 朝は冷え込み、外に出るのが大変な季節ですが、お迎えコースの登園時間は8時30分～9時です。時間内に登園できるようにしましょう。また、かばんはお子様にも背負わせて登園させて下さい。
- インフルエンザや感染症が流行っています。インフルエンザでもあまり熱が上がらないことがあるそうです。お子様の様子が「いつもとちょっと違うな…」「咳や鼻水が長引いているな…」などと思ったら、無理をさせないでご家庭様子を見たり、病院で診てもらおうなどして下さい。
- 毎日体操服に着替えをして活動します。体操服は持ち帰りましたら次の日には必ず持たせて下さい。
- ハンカチ・ティッシュは忘れないように、ご家庭でも声をかけて下さい。(記名をお願いします。)

寒い季節の汁物のススメ

温かい汁物は、冬にぴったり。消化酵素の働きを促進して消化・吸収を助けてくれる他、のど越しも温かく、体を芯からぽかぽかにしてくれます。冷めにくくするには、具たくさんにした汁物に、片栗粉などで緩くとろみをつけるとよいでしょう。他にも、適当な長さに折った乾麺や、白玉だんごを加えて煮たり、しょうがの搾り汁やごま油を数滴加えたりするなど、食感や風味に変化がつくようにアレンジするのもおすすめです。

【体操の伊藤先生より】
 《年長》
 寒い日が続きますが、子どもたちは外に出て元気いっぱい体を動かしています。1月から短縄を行っていますが、子どもたちは意欲的に取り組んでいます。回数を多く跳んだり、リズムを変えて跳んでみたりなど、先生にみてもらい、励みにしています。2月も引き続き短縄を行います。ご家庭でも是非見てあげて下さい。

知っておこう! 冬のスキンケア

冬は空気が乾燥し、皮膚がカサカサと荒れ、かゆみが出ることがあります。子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥すると、そのバリア機能がどんどん失われるため、荒れていくのです。肌を保護するバリアがない状態なので、乾燥肌が進むと、あかぎれや発しんなど、さまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。ご家庭でも、外出から戻ったときやお風呂上がりなど、保湿ケアを心がけていただくよう、お願いします。

【体操の村山先生より】
 《年少》
 短縄を行いました。縄を回してまたいでみたり、跳んでみたりしました。
 《年中》
 走り跳びや前跳びに挑戦しました。縄を結ぶのにもチャレンジしました。2月からはボール運動を行います。

預かり保育 「あいんこ教室」からのお知らせ

寒くても毎日、外遊びの時間をとっています。みんなで元気に遊べば身体がホカホカ、顔もにこにこになります。年長さんと遊べるのもあとわずかです。今月も寒さに負けずに楽しく過ごせるよう進めていきます。
 ※1日は午前保育です。

今月の実施日				
月	火	水	木	金
				1
×	5	6	7	8
×	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	