



1月の園だより

令和6年1月10日 きたかしわ幼稚園

<https://kitakashiwa.ed.jp/>



きたかしわ幼稚園哲学

「子ども主体の保育」

子ども主体を意識し、「子ども達が自らやりたい。こうしたい」を基に、「気付き、話す・聞く、考える、相談する、遊ぶ」の活動を大事にします。

—好きな遊びと生活習慣指導も含めた課題のある活動のバランスのとれた保育を目指します。—

行事などの活動は、出来栄も大事ですが、園児の成長や子供たちの作り上げていく活動経過や成長を重視します。



あけましておめでとうございます



新しい年のスタートです。園では、新年の挨拶とともに、にぎやかな子どもたちの声と笑顔に包まれています。少し合わない間に、また一つたくましくなったように見えます。

いよいよ三学期。今まで子どもたちが経験してきたことが、これからの自信につながるように、職員一同、力を合わせて、子どもたち一人一人に寄り添った保育をしていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。

また、インフルエンザ等の感染症の状況により、行事に関しまして変更になる場合もあります。子どもたちが安全に取り組めるよう配慮していきたいと思えます。

1月		2024
月	1	元旦
火	2	
水	3	
木	4	
金	5	
土	6	
日	7	
月	8	成人の日
火	9	保育料引き落とし
水	10	始業式
木	11	一日保育開始
金	12	避難訓練
土	13	
日	14	
月	15	
火	16	
水	17	
木	18	
金	19	誕生会
土	20	
日	21	
月	22	
火	23	
水	24	
木	25	
金	26	
土	27	
日	28	
月	29	
火	30	
水	31	

大丈夫かな？

年度初めに、記入して頂いた持ち物のクラス名・名前が消えかかっています。特に譲り受けた用品に名前がないと、子どもたちが困惑している姿が見られます。もう一度、お子様と一緒に確認してみましょう。

<2月の主な行事予定>

1日(木) 豆まき

2日(金) 午前保育(作品展準備)

3日(土) 作品展

5日(月) 作品展代休

21日(水) 年長 音楽発表会 懇談会

28日(水) 年中 保育参観 懇談会

29日(木) 年少 保育参観 懇談会





おねがい



- 迎えコースの登園時間は 8 時 30 分～9 時 00 分です。時間を守りましょう。
- 体操服には 11 日（木）から毎日着替えます。
- 体操服は、基本的に毎日使用しますので、持ち帰りましたら次の日には必ず持って来て下さい。
- スカート、半ズボンの下は、基本、靴下かハイソックスです。休み明け等の体調不良の時以外は、なるべく長い物ははかせないようにして下さい。はかせる場合は、黒・紺・白のタイツかレギンス等をお願い致します。（柄のはっきりした物や、華美なものは避けて下さい。）
- また、インフルエンザ等の感染の流行が心配されます。引き続き、手洗い・うがい等をしっかり行い感染予防に努めましょう。

【体操の村山先生より】・・・1月は跳び箱を行います。

【体操の村山先生より】

《年少》跳び箱を飛び越えられるように挑戦しました。

《年中》跳び箱で開脚跳びで「グートンパ」のリズムで跳べるように何度もチャレンジしました。

《年長》跳び箱で開脚跳びや連続跳びに挑戦しました。小学生が使う大きな跳び箱にもチャレンジしました。

※1月からは全学年、大縄が始まります。

3歳以降の肥満に要注意！



乳幼児期は体重の変動が激しく、増えたり減ったりしますがあまり心配はありません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3～6歳にかけて太ってきた場合、そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

《意識的に体を動かして》
肥満気味の子は体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きな遊びで、楽しく体を動かしましょう。

《食生活の見直しを》
スナック菓子やジュースの取りすぎに注意しましょう。



厚着のし過ぎに注意しましょう

幼児は動きが活発なので体内でたくさん熱が作られます。汗が冷えてかぜをひかないためにも、この時期は、汗ばまない程度で動きやすい服装が良いでしょう。一般的な目安としては、大人よりも1枚少なく、と言われていています。元気に過ごすためにも、薄着の習慣をつけるように、よろしくお願い致します。

薄着でがんばろう！



今月の予定

1月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
成人の日		始業式 (お弁当持ち)	○	○
15	16	17	18	19
○	○	○	○	○
22	23	24	25	26
○	○	○	○	○
29	30	31	2月1日	2
○	○	○		午前保育/作品展準備(お弁当持ち)

預かり保育 『ありんこ教室』からのお知らせ

- 寒さが厳しくなってきますが、天気の良い日は戸外あそびも十分行っていきます。
- 年長児の卒園式後の“ありんこ教室”については、後日別紙を配布致します。（春休みのありんこ教室について）をご参照ください。